

# 2024年 6月離乳食献立

ゆめわかば保育園

		初期(10倍粥)	中期 (7倍粥)	後期 (5倍粥)	おやつ
3・17	月	お粥 スープ 人参	味噌汁 (キャベツ) 豆腐のそぼろ煮 人参・きゅうり		トマト野菜粥
4・18	火	お粥 スープ キャベツ	味噌汁(たまねぎ・じゃがいも) タラの煮つけ キャベツ・人参		しらす粥
5・19	水	お粥 スープ じゃがいも	鶏野菜うどん じゃがいも		だし粥
6・20	木	お粥 スープ たまねぎ	スープ (なす・玉ねぎ) カジキの味噌煮 キャベツ・人参		パン粥/ スティックパン
7・21	金	お粥 スープ トマト	味噌汁 (大根・小松菜) 豆腐のあんかけ トマト・きゅうり		野菜粥
10・24	月	お粥 スープ 人参	鶏野菜粥 味噌汁(キャベツ・なす) 小松菜・人参		しらす粥
11・25	火	お粥 スープ たまねぎ	味噌汁 (玉ねぎ・チンゲン菜) タラの磯煮 人参・オクラ		おかか粥
12・26	水	お粥 スープ かぼちゃ	しらす粥 スープ(かぼちゃ) キャベツ・人参	納豆粥 スープ(かぼちゃ) キャベツ・人参	きなこ粥
13・27	木	お粥 スープ じゃがいも	味噌汁 (小松菜・大根) スズキの煮つけ じゃがいも・人参		野菜粥
14・28	金	お粥 スープ キャベツ	スープ (じゃがいも・玉ねぎ) 豆腐のあんかけ キャベツ・トマト		パン粥/ スティックパン

※献立や食材が変更になることがあります。

