



ほけんだより

3月号

令和6年3月1日
ゆめわかば保育園

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。
あっという間に今年度も後1か月。病気やけがに気をつけ、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

予防接種もれはないですか？

定期接種は月齢によって無料で接種できる対象期間が決まっています。
新年度の書類等で母子手帳をみて予防接種時期を記入するときに、下記の月齢部分を参考に接種しているか確認するのがおすすめです。ご心配やわからないことがありましたらいつでも看護師にご相談ください。

1歳まで	・BCG ・4種混合(3回) ・B型肺炎(3回) ・ヒブ(3回) ・肺炎球菌(3回) ・ロタウイルス(2回か3回)
1歳になったら	・MR1期 ・水痘 ・おたふくかぜ(任意)
1歳～2歳	・ヒブ(追加) ・肺炎球菌(追加) ・4種混合(追加) ・水痘(2回目)
3歳	・日本脳炎1期(2回) (対象は6ヶ月からなのでかかりつけ医にスケジュールを相談しましょう。)
4歳	・日本脳炎1期(追加)
年長	・MR2期 ・おたふくかぜ(2回目任意)

耳の日



3月3日は耳の日と言われています。
子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃から下記のことにつけましましょう。

- ・鼻はすすらず、かむ習慣をつける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで、大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は耳の中に入れず、入口の見える範囲を軽く拭き取る程度にする。
- ・耳の聞こえが気になる時や耳を痛がる時、全身状態はよいが鼻水や咳が気になる時は早めに耳鼻科を受診しましょう。中耳炎の場合や治療が必要な場合があります。

健康カードが新しくなります

3月中旬に今年度の健康カードをお返しします。ご家庭で保管ください。
次年度 0～2歳児用・3～5歳児用の健康カードになります。予防接種欄のご記入をお願いします。なお毎月の身長・体重等の確認はチェック☑の記入になりました。確認後は速やかに園にお返しください。最長3年間使用しますので、大切にお使いください。

園の健康状況について

新型コロナウイルス 3件
インフルエンザ 2件
溶連菌感染症 3件

他、下旬に発熱のお子さんが多く目立ち、咳・のどの痛み等不調を訴えるお子さんが多くいました。