

2023年11月離乳食献立

ゆめわかば保育園

		中期（7倍粥）後期（5倍粥）	おやつ
13・27	月	スープ(玉ねぎ・じゃがいも) 豆腐のあんかけ ほうれん草・人参	さつまいもミルク煮
14・28	火	味噌汁(小松菜・白菜) タラの煮つけ じゃがいも・人参	きなこ粥
1 15・29	水	鶏野菜粥 スープ(玉ねぎ・大根) ブロッコリー・人参	おかか粥
2・16	木	味噌汁(かぶ) 赤魚の煮つけ じゃがいも・人参	パン粥/ スティックパン
30		スープ(大根・玉ねぎ) タラの煮つけ キャベツ・人参	野菜粥
17	金	スープ(白菜・玉ねぎ) 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草・人参	しらす野菜粥
6・20	月	味噌汁(小松菜・玉ねぎ) 大根のそぼろ煮 ブロッコリー・人参	さつまいも煮/ さつまいもお焼き
7・21	火	味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ) タラの煮つけ 大根・人参	だし粥
8・22	水	鶏野菜うどん じゃがいも・人参	しらす粥
9	木	味噌汁(大根・キャベツ) 豆腐のそぼろ煮 小松菜・人参	トマト野菜粥
10・24	金	しらす野菜粥 スープ(玉ねぎ・小松菜) さつまいも	きなこ粥

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。

