

2023年9月離乳食献立

ゆめわかば保育園

		初期 (10倍粥)	中期 (7倍粥)	後期 (5倍粥)	おやつ
4	月	お粥 スープ 人参	味噌汁 (玉ねぎ・さつまいも) 豆腐のみぞれ煮 小松菜・人参		だし粥
5・19	火	お粥 スープ キャベツ	味噌汁 (オクラ・人参) カジキの煮つけ キャベツ・人参		おかか粥
6・20	水	お粥 スープ じゃがいも	鶏野菜うどん じゃがいも		しらす粥
7・21	木	お粥 スープ 小松菜	スープ(玉ねぎ・人参) タラの煮つけ 小松菜・人参		パン粥/ スティックパン
8・22	金	お粥 スープ じゃがいも	鶏野菜粥 スープ (チンゲン菜・玉ねぎ) じゃがいも		きなこ粥/ マカロニきなこ
11・25	月	お粥 スープ かぼちゃ	味噌汁 (玉ねぎ・小松菜) 豆腐のそぼろあん かぼちゃ		野菜粥
12・26	火	お粥 スープ 人参	⑫スープ(オクラ・玉ねぎ) タラの煮つけ キャベツ・人参 ⑳味噌汁 (なす・人参) タラの煮つけ さつまいも		⑫おかか粥 ㉔かぼちゃきなこ
13・27	水	お粥 スープ さつまいも	しらす野菜粥 スープ (キャベツ・人参) さつまいも		だし粥
14・28	木	お粥 スープ 小松菜	味噌汁 (キャベツ・人参) カジキの煮つけ 人参・小松菜		トマト野菜粥
15 ¹ ・29	金	お粥 スープ 玉ねぎ	スープ (チンゲン菜・玉ねぎ) 豆腐のそぼろ煮 きゅうり・人参		きなこ粥

食材が変更になる場合があります。

