



# ほけんだより 7月号

令和5年7月1日

ゆめわかば保育園

暑い季節がやってきました。暑さに負けず、元気に水遊びや外遊びをする子どもたちの姿が多くみられます。お家でもお出かけが多くなる時期です。たくさん遊んだ後は、おうちでゆっくりと過ごす時間ももち、疲れがとれるようにしましょう。

## 夏に多い感染症

船橋市保健所管内「ヘルパンギーナ警報」発令中。先月発熱のお子さんが多く、複数の感染症報告がありました。感染症の症状が疑わしい場合や高熱が続く場合は必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

### ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



### プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



### 手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうができて、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

### 髪の毛について

髪の毛の長いお子さんは、髪をまとめて結びましょう。結ぶゴムは飾りがなく、シリコンではない物にしてください。また前髪は目に入らないようにしましょう。

### おねがい

- ・虫よけのアロマシール
  - ・虫さされのかゆみ止めパッチ
- 香りの問題と誤飲の可能性の観点により、保育園での使用はお控えいただきますようお願いいたします。

### 医療機関の受診について

近隣の小児科が大変混雑しています。どうしてもかかりつけ医の予約がとれなかった場合、園医の「たけしファミリークリニック」への受診ができます。現在小児科がひっ迫している状況なので個人での受付はしていません。受診を希望される場合、当園にご連絡ください。当園から「たけしファミリークリニック」へ連絡をして調整致します。

### 園内の状況

RS ウイルス感染症 1名  
ヘルパンギーナ 5名  
アデノウイルス感染症 2名  
手足口病 1名 溶連菌 1名