

		初期(10倍粥)	中期 (7倍粥)	後期 (5倍粥)	おやつ
3・31	月	お粥 スープ かぼちゃ	味噌汁(小松菜・人参) 豆腐のあんかけ かぼちゃ	味噌汁(小松菜・人参) 鶏団子煮 かぼちゃ	おかか粥
4・18	火	お粥 スープ キャベツ	味噌汁(玉ねぎ・キャベツ) カジキの煮つけ なす・人参		かぼちゃきなこ
5・19	水	お粥 スープ じゃがいも	鶏野菜粥 スープ(じゃがいも・玉ねぎ) キャベツ・人参		しらす粥
6・20	木	お粥 スープ かぼちゃ	味噌汁(なす・オクラ) 豆腐のそぼろあん かぼちゃ		トマト粥
7・21	金	お粥 スープ 人参	しらす野菜粥 スープ(豆腐・人参) じゃがいも		だし粥
10・24	月	お粥 スープ トマト	スープ(人参・玉ねぎ) 豆腐のそぼろあん トマト・小松菜		きなこ粥
11・25	火	お粥 スープ かぼちゃ	スープ(なす・玉ねぎ) カジキの煮つけ かぼちゃ		おかか粥
12・26	水	お粥 スープ 人参	鶏野菜そうめん なす・人参		しらす粥
13	木	お粥 スープ キャベツ	スープ(冬瓜) タラの煮つけ 人参・キャベツ		パン粥/ スティックパン
27	木	お粥 スープ たまねぎ	スープ(トマト・玉ねぎ) タラの煮つけ 人参・きゅうり		パン粥/ スティックパン
14・28	金	お粥 スープ かぼちゃ	鶏野菜粥 スープ(オクラ・人参) かぼちゃ		だし粥

※献立や食材は変更になることがあります。

