

# 2023年 6月離乳食献立

ゆめわかば保育園

|       |   | 初期(10倍粥)           | 中期 (7倍粥)                           | 後期 (5倍粥)                        | おやつ                 |
|-------|---|--------------------|------------------------------------|---------------------------------|---------------------|
| 12・26 | 月 | お粥<br>スープ<br>かぼちゃ  | 味噌汁 (小松菜・人参)<br>豆腐のあんかけ<br>かぼちゃ    | 味噌汁 (小松菜・人参)<br>鶏団子煮<br>かぼちゃ    | 野菜粥                 |
| 13・27 | 火 | お粥<br>スープ<br>玉ねぎ   | 味噌汁(たまねぎ・人参)<br>タラ煮<br>きゅうり・人参     |                                 | だし粥                 |
| 14・28 | 水 | お粥<br>スープ<br>キャベツ  | 鶏野菜粥<br>スープ(なす・じゃがいも)<br>キャベツ・人参   |                                 | しらす粥                |
| 15・29 | 木 | お粥<br>スープ<br>小松菜   | 味噌汁 (キャベツ)<br>カジキの煮つけ<br>小松菜・人参    |                                 | きなこ粥                |
| 16・30 | 金 | お粥<br>スープ<br>じゃがいも | スープ (人参・たまねぎ)<br>豆腐のそぼろあん<br>じゃがいも |                                 | パン粥/<br>スティックパン     |
| 5・19  | 月 | お粥<br>スープ<br>トマト   | スープ(人参・玉ねぎ)<br>豆腐のあんかけ<br>トマト・きゅうり | スープ(人参・玉ねぎ)<br>鶏団子煮<br>トマト・きゅうり | しらす粥                |
| 6・20  | 火 | お粥<br>スープ<br>じゃがいも | 味噌汁 (小松菜)<br>カジキの煮つけ<br>じゃがいも      |                                 | きなこ粥                |
| 7・21  | 水 | お粥<br>スープ<br>かぼちゃ  | 鶏野菜うどん<br>かぼちゃ                     |                                 | おかか粥                |
| 8・22  | 木 | お粥<br>スープ<br>キャベツ  | 味噌汁 (小松菜・人参)<br>スズキの煮つけ<br>キャベツ    |                                 | パン粥/<br>スティックパン     |
| 9・23  | 金 | お粥<br>スープ<br>人参    | 味噌汁 (かぼちゃ)<br>豆腐のそぼろあん<br>オクラ・人参   |                                 | じゃがいも煮/<br>じゃがいもお焼き |

※献立や食材が変更になることがあります。

