



ほけんだより 5月号

令和5年5月1日
ゆめわかば保育園

新しい生活がスタートして1か月。体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩しやすい時期でもあります。連休が続きますが、規則正しい生活をして、元気いっぱい過ごせるようにしましょう。また気温が急に高くなる日があるため、お着替えに半袖や薄手の服の補充をお願いします。

体調不良後の登園について(変更)

今まで 38℃以上の発熱時には 24 時間自宅での様子見をお願いしていましたが、今月からきまりではなくなります。発熱後のお子さんの様子で各ご家庭でご判断ください。

*ただし園内で感染症が複数名でている場合は園からお願いする場合があります。

紫外線対策について

紫外線は4月から9月に強くなり、時間帯は午前10時から午後2時までが一番強くなります。小さい頃から、強い日焼けをしすぎないようにすることは、生涯の皮膚の状態や皮膚がん・目の病気を予防するため大切なことです。できる対策をしていきましょう。

【対策のポイント】

- ・日向より日陰の方を選びましょう(日陰の紫外線量は、日向の約半分)
- ・曇りの日も注意しましょう。曇りでも晴天の約80%紫外線がでています。
- ・帽子や肌の露出の少ない衣服を選びましょう。UVカット素材の物も活用しましょう。
- ・日焼け止めを活用しましょう(使用上の注意をよく読んで、試してから使用しましょう)
- ・虫除けスプレーと併用する場合は①日焼け止めクリーム ②虫除けスプレーの順番で。

園での日焼け止め・虫除けについて

保育園では日焼け止めは自然由来のものです。石けんで洗い流せるものです。また虫除け対策としてディート(化合物)不使用で天然成分のものを使用しています。

使用を控えたい方は職員へお伝えください。

虫除け・日焼け止め(0歳1歳) :

ALOBABY(アロベビー)UV&アウトドアミスト

虫除け(2歳児以上) :

アロマスター AntiBug(アンチバグ)

日焼け止め(2歳児以上) :

Paxbaby(パックスベビー)

お知らせ

○蟻虫検査

5月8(月)~10日(水) 全園児提出

○尿検査

5月10日(水) 3歳児以上提出

尿検査の尿は朝一番、起床直後の尿をとってください。

○内科健診 変更になりました。

6月22日(木)11時~

4月園内の健康状況について

インフルエンザ園児 23名 職員 8名

手足口病 1名