

		初期(10倍粥)	中期 (7倍粥)	後期 (5倍粥)	おやつ
1 15・29	月	お粥 スープ キャベツ	①⑮味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ) キャベツ・人参 ⑲スープ(キャベツ・人参) ブロッコリー・トマト 豆腐のそぼろあん		野菜粥
2 16・30	火	お粥 スープ じゃがいも	②スープ(小松菜・人参) スズキの煮つけ ⑯⑳スープ(玉ねぎ・人参) カジキの煮つけ じゃがいも		きな粉粥/ マカロニきな粉
17・31	水	お粥 スープ ブロッコリー	鶏野菜粥 スープ(大根・人参) ブロッコリー		だし粥
18	木	お粥 スープ かぼちゃ	味噌汁(チンゲン菜・人 参) 豆腐のあんかけ かぼちゃ	味噌汁(チンゲン菜・人 参) 鶏団子煮 かぼちゃ	パン粥/ スティックパン
19	金	お粥 スープ 小松菜	しらす野菜粥 スープ(じゃがいも・玉ねぎ) 小松菜・人参		人参粥
8・22	月	お粥 スープ 人参	味噌汁(小松菜・玉ねぎ) 豆腐のあんかけ じゃがいも・人参	味噌汁(小松菜・玉ねぎ) 鶏団子煮 じゃがいも・人参	きなこ粥
9・23	火	お粥 スープ キャベツ	スープ(人参・アスパラ) タイの磯煮 キャベツ・玉ねぎ		おかか粥
10・24	水	お粥 スープ 小松菜	鶏野菜うどん 小松菜・人参		しらす粥
11・25	木	お粥 スープ じゃがいも	スープ(人参) タラの煮つけ じゃがいも		パン粥/ スティックパン
12・26	金	お粥 スープ 玉ねぎ	味噌汁(キャベツ・玉ねぎ) 豆腐のそぼろ煮 人参・小松菜		じゃがいも煮/ じゃがいもお焼 き

※献立や食材が変更になることがあります。

