

# 2023年4月離乳食献立

ゆめわかば保育園

		初期(10倍粥)	中期(7倍粥)	後期(5倍粥)	おやつ
3・17	月	お粥 スープ ブロッコリー	味噌汁(キャベツ・人参) 豆腐のあんかけ ブロッコリー		人参粥
4・18	火	お粥 スープ 人参	スープ(大根) タイの煮つけ 玉ねぎ・人参		おかか粥
5・19	水	お粥 スープ じゃがいも	鶏野菜うどん じゃがいも		しらす粥
6・20	木	お粥 スープ 小松菜	味噌汁(小松菜) 豆腐の磯あんかけ 人参		じゃがいも煮/ じゃがいもお焼き
7・21	金	お粥 スープ たまねぎ	⑦スープ(人参・玉ねぎ) タラの煮つけ 小松菜・人参 ②①スープ(青梗菜・玉ねぎ) タラの煮つけ キャベツ・人参		パン粥/ スティックパン
10・24	月	お粥 スープ 人参	スープ(大根) 豆腐のあんかけ 人参	スープ(大根) 鶏団子煮 人参	だし粥
11・25	火	お粥 スープ じゃがいも	味噌汁(キャベツ・人参) カジキの煮つけ じゃがいも		きなこ粥
12・26	水	お粥 スープ ブロッコリー	鶏野菜粥 スープ(玉ねぎ・人参) ブロッコリー		しらす粥
13・27	木	お粥 スープ 玉ねぎ	味噌汁(小松菜・玉ねぎ) タラの煮つけ じゃがいも		パン粥/ スティックパン
14・28	金	お粥 スープ キャベツ	しらす粥 スープ(キャベツ・人参) 鶏じゃが煮		野菜粥

※献立や食材が変更になる場合があります。



ご入園おめでとうございます。  
保育園に慣れてきたら、一人ひとりに合わせてゆっくり  
離乳食を進めていきます。  
どうぞよろしくお祈りします。

