



ほけんだより

3月号

令和5年3月1日
ゆめわかば保育園

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。あっという間に今年度も後1か月。病気やけがに気をつけ、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

予防接種もれはないですか？

定期接種は月齢によって無料で接種できる対象期間が決まっています。新年度の書類等で母子手帳をみて予防接種時期を記入するときに、下記の月齢部分を参考に接種しているか確認するのがおすすめです。ご心配やわからないことがありましたらいつでも看護師にご相談ください。

1歳まで	・BCG ・4種混合(3回) ・B型肺炎(3回) ・ヒブ(3回) ・肺炎球菌(3回) ・ロタウイルス(2回か3回)
1歳になったら	・MR1期 ・水痘 ・おたふくかぜ(任意)
1歳~2歳	・ヒブ(追加) ・肺炎球菌(追加) ・4種混合(追加) ・水痘(2回目)
3歳	・日本脳炎1期
4歳	・日本脳炎1期(2回目)
年長	・MR2期 ・おたふくかぜ(2回目任意)

*新年度に向けて、新しい身長・体重を記入する健康カードが配布されます。予防接種欄を記入してください。なお、健康カードは毎月身長・体重を確認しましたら、サインをして速やかに園にお返しください。

耳の日



3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃から下記のことを気をつけましょう。

- ・鼻はすすらず、かむ習慣をつける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで、大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・**耳掃除は耳の中に入れず、入口の見える範囲を軽く拭き取る程度にする。**
- ・耳の聞こえが気になる時や耳を痛がる時、全身状態はよいが鼻水や咳が気になる時は早めに耳鼻科を受診しましょう。

どのくらいおおきくなったかな

3月中旬に今年度の健康カードをお返しします。お持ちの母子手帳の中に発育曲線(身長・体重)を記入するページがあります。半年ごとの間隔程度で身長・体重を記入してみましよう。色がついている中で徐々に大きくなっている場合は心配いりません。

園の健康状況について

新型コロナウイルス 1件
溶連菌感染症 1件
感染性胃腸炎 4件
他、嘔吐・下痢等の胃腸炎症状のお子さんが多くいました。また2月中旬には発熱の園児が急増しました。