



## ほけんだより 1月号



令和5年1月4日  
ゆめわかば保育園

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みは楽しく過ごせましたか？  
今年も子どもたちが健康に過ごせるように、病気やけがの予防法などをお伝えしていきます。  
本年もよろしく願いいたします。

### 感染症での登園停止期間について

インフルエンザ、感染性胃腸炎が流行しはじめました。  
その症状がみられた日は算定せず、その翌日を1日目として数えます。

#### 【インフルエンザ】

登園は発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過している場合可能です。

\* R4年度は船橋市医師会より通達があり、医師記入の「登園許可証明書」は不要です。

登園時に保護者記入の「登園届」を提出してください。

#### 【感染性胃腸炎】

登園は下痢・嘔吐等の症状がおさまり、普段の食事がとれることが目安です。

#### 【新型コロナウイルス】

登園は発症後7日を経過し、かつ症状軽快後24時間経過している場合可能です。

また濃厚接触者の場合、乳幼児にあたる保育園の園児は短縮の対象にはならず、待機期間は5日間です。



### 手荒れ予防

手洗いや手指消毒などの皮膚刺激や、冬場の乾燥などによって、皮膚のバリア機能が壊れ、手の湿疹やひび、ささくれ等の手荒れが起こりやすくなります。

★手洗いは、しっかり泡立てる。石けんの洗い残しがないようにすすぐ。

★手洗い後は、しっかり水分を拭き取る。

タオル等でこすらずにおさえるように拭く。

★手洗い後、お風呂後はこまめに保湿をする。

当園では市販のハンドクリームやお薬はお預かりしていません。

乾燥予防にベビーワセリンを使用しています。  
炎症がひどい場合は医療機関を受診してください。

### 予防接種について

予防接種を受けられた時は、接種された日、種類を登園時にお伝えください。

なお予防接種 当日はできるだけ自宅で様子をみてください。

やむを得ず登園される場合は、接種後1時間以上は様子をみてから登園してください。

### 園内の健康状態について

新型コロナウイルス 4件  
咳・鼻水のお子さんが多くみられました。