



ほけんだより 12月号



令和4年12月1日
ゆめわかば保育園

早いもので今年も残すところあと少しとなりました。朝夕の気温がぐっと低くなりましたね。気温が下がり、空気が乾燥すると、ウイルスの活動が活発になり、冬に多い、感染性胃腸炎やインフルエンザ、溶連菌感染症などの感染症が流行ります。

年末年始と忙しくなる日々になりますが、元気に新しい年を迎えられますよう、体調管理に気をつけていきましょう。

うちのベランダ、窓は安全ですか？

マンションなど高層住宅から幼い子どもが転落する報道が相次いでいます。

2階からの転落でも入院が必要な場合や、年長クラスの年でも出窓の網戸によりかかり転落…なんてことも。

子どもの身体能力は想像以上です。ハイハイでもよじ登り転落する場合があります。ベランダでの転落事故を防ぐために、できるだけ対策をしましょう。

・ベランダにもものを置かない

やむを得ず物を置くときは60cm以上はなすこと。室外機の位置は大丈夫ですか？

・(補助鍵)ドアストッパーを高い位置につける

・室内の窓の近くに物を置かない

・窓、網戸、ベランダの手すりなどに劣化がないか定期的に点検する

いつもは大丈夫だから、が思いがけない大けがや痛ましいことになる場合もあります。子どもだけを家に残して外出しない、ベランダに子どもだけで出させないことも大切！

冬に多い 嘔吐・下痢

先月サポウイルスによる保育園での集団感染報道がありました。これからの時期、ノロウイルス、ロタウイルス等ウイルスを原因とする胃腸炎に注意が必要です。とても感染力が強いです。嘔吐や下痢がある場合は、水分補給をこまめして、消化によいものを食べましょう。

感染性胃腸炎と診断された場合は登園時に医師が記入した意見書が必要になります。

*嘔吐や下痢で汚れてしまった衣服やシーツ類は感染対策のためそのままお返ししています。

気管支拡張テープについて

気管支拡張のテープは、薬局で背中、前、上腕に貼るようにとの指示があると思いますが、子どもが誤ってさわりはがれてしまうことがあるため、保育園に登園する時は手がとどかない

背中にはってください。

貼っている時はテープに名前を書き、登園時お伝えください。

併せて連絡帳でもお伝えください。

ご協力お願いいたします。

園内の健康状況について

- ・突発性発疹 1件
- ・溶連菌感染症 1件
- ・新型コロナウイルス 2件