

9月離乳食献立

ゆめわかば保育園

		中期 (7倍粥)	後期 (5倍粥)	おやつ
12・26	月	スープ (玉ねぎ・キャベツ) 豆腐のそぼろあん かぼちゃ		人参粥
13・27	火	味噌汁 (玉ねぎ・なす) タラの磯煮 じゃがいも・人参		さつまい煮/ さつまいお焼き
14・28	水	しらす野菜うどん さつまいも		おかか粥
1 15・29	木	味噌汁(じゃがいも玉ねぎ) 豆腐あんかけ ほうれん草・人参	味噌汁(じゃがいも玉ねぎ) 鶏団子煮 ほうれん草・人参	パン粥/ スティックパン
2 16・30	金	スープ (かぼちゃ) じゃがいものそぼろ煮 小松菜・人参		きなこ粥/ マカロニきなこ
5	月	味噌汁 (玉ねぎ・人参) 豆腐のそぼろあん ブロccoli		さつまい煮/ さつまいお焼き
6・20	火	味噌汁 (かぼちゃ・玉ねぎ) タラの煮つけ キャベツ・人参		だし粥
7・21	水	鶏野菜粥 スープ (じゃがいも・人参) 小松菜・玉ねぎ		しらす粥
8・22	木	スープ (玉ねぎ人参) 豆腐のあんかけ 人参・いんげん	スープ (玉ねぎ人参) 鶏団子煮 人参・いんげん	パン粥/ スティックパン
9	金	味噌汁 (大根・人参) かじきの煮つけ じゃがいも		きなこ粥

