

6月離乳食献立

		初期(10倍粥)	中期 (7倍粥)	後期 (5倍粥)	おやつ
13・27	月	お粥 スープ キャベツ	味噌汁 (オクラ・玉ねぎ) スズキの野菜あんかけ 人参・キャベツ		野菜粥
14・28	火	お粥 スープ 玉ねぎ	鶏野菜粥 スープ (アスパラ・人参) 玉ねぎ・キャベツ		しらす粥
1 15・29	水	お粥 スープ じゃがいも	味噌汁 (小松菜・玉ねぎ) 豆腐のあんかけ じゃがいも・人参	味噌汁 (小松菜・玉ねぎ) 鶏団子煮 じゃがいも・人参	きなこ粥
2 16・30	木	お粥 スープ かぼちゃ	味噌汁 (玉ねぎ・人参) タラの煮つけ かぼちゃ		パン粥/ スティックパン
3・17	金	お粥 スープ 人参	スープ (人参・いんげん) 豆腐のそぼろあん キャベツ・きゅうり		じゃがいも煮/ じゃがいもお焼き
6・20	月	お粥 スープ 小松菜	しらす野菜粥 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ) 小松菜・人参		野菜粥
7・21	火	お粥 スープ キャベツ	スープ (キャベツ・人参) カジキの煮つけ なす・玉ねぎ		じゃがいも煮/ じゃがいもお焼き
8・22	水	お粥 スープ かぼちゃ	鶏野菜うどん かぼちゃ		しらす粥
9・23	木	お粥 スープ 小松菜	味噌汁 (玉ねぎ・じゃがいも) スズキの煮つけ 小松菜・人参		パン粥/ スティックパン
10・24	金	お粥 スープ じゃがいも	鶏人参粥 スープ (オクラ・玉ねぎ) じゃがいも		だし粥

※献立や食材が変更になることがあります。

