

5月離乳食献立

ゆめわかば保育園

		初期(10倍粥)	中期 (7倍粥)	後期 (5倍粥)	おやつ
2 16・30	月	お粥 スープ かぼちゃ	しらす野菜粥 味噌汁 (人参・大根) かぼちゃ		きな粉粥/ マカロニきな粉
17・31	火	お粥 スープ じゃがいも	鶏ひき入り野菜うどん じゃがいも・人参		野菜粥
18	水	お粥 スープ 人参	味噌汁(玉ねぎ) たらの煮つけ 大根・人参		おかか粥
19	木	お粥 スープ ブロッコリー	スープ(なす・人参) 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリー	スープ(なす・人参) 鶏団子と野菜の煮物 ブロッコリー	パン粥/ スティックパン
6・20	金	お粥 スープ じゃがいも	味噌汁 (大根・玉ねぎ) タイの野菜あん じゃがいも・人参		だし粥
9・23	月	お粥 スープ ほうれん草	味噌汁(ほうれん草) 鶏じゃが煮 人参		野菜粥
10・24	火	お粥 スープ 玉ねぎ	味噌汁 (小松菜) たらの野菜あんかけ 人参・玉ねぎ		おかか粥
11・25	水	お粥 スープ 大根	しらす野菜粥 スープ(大根) なす		きな粉粥
12・26	木	お粥 スープ かぼちゃ	味噌汁(玉ねぎ・人参) タイの煮つけ かぼちゃ		パン粥/ スティックパン
13・27	金	お粥 スープ キャベツ	スープ(アスパラ・じゃがいも) 豆腐の野菜あんかけ 人参・キャベツ		トマト粥

※献立や食材が変更になることがあります。

