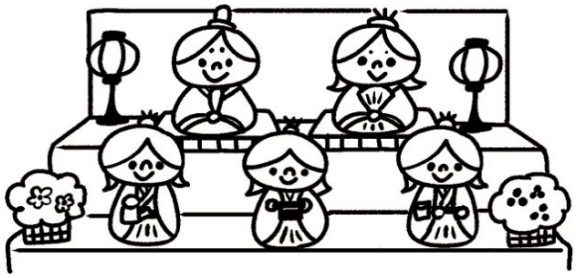
# ３月離乳食献立

ゆめわかば保育園

| | | 中期（７倍粥）　後期（５倍粥） | | おやつ |
|---|---|---|---|---|
| １４・２８ | 月 | 味噌汁(玉ねぎ・人参)<br>じゃがいものそぼろ煮<br>小松菜の納豆和え | | だし粥 |
| １<br>１５・２９ | 火 | 味噌汁(じゃがいも・小松菜)<br>鮭の煮つけ<br>大根・人参 | | パン粥／<br>スティックパン |
| ２<br>１６・３０ | 水 | 味噌うどん<br>ブロッコリー・人参 | | 野菜粥 |
| ３<br>１７・３１ | 木 | ③スープ(キャベツ・人参)<br>タラの味噌煮<br>さつまいも | ⑰㉛味噌汁(小松菜・玉ねぎ)<br>タラの煮つけ<br>さつまいも | パン粥／<br>スティックパン |
| ４・１８ | 金 | 鶏野菜粥<br>スープ(大根・人参)<br>白菜・人参 | | じゃがいも煮／<br>じゃがいもお焼き |
| ７ | 月 | スープ(小松菜・人参)<br>鶏団子煮<br>かぼちゃ | | きなこポテト |
| ８・２２ | 火 | 鶏野菜粥<br>スープ(大根)<br>じゃがいも・人参 | | 人参粥 |
| ９・２３ | 水 | しらす野菜粥<br>スープ（豆腐・玉ねぎ・人参）<br>キャベツおかか煮 | | じゃがいも煮／<br>じゃがいもお焼き |
| １０・２４ | 木 | 味噌汁(人参・玉ねぎ)<br>鶏団子煮<br>ブロッコリー | | きなこ粥 |
| １１・２５ | 金 | 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)<br>鮭の煮つけ<br>じゃがいも・人参 | | パン粥／<br>スティックパン |

※都合により献立が変更になる場合があります。