



ほけんだより 2月号



令和4年2月1日
ゆめわかば保育園

新型コロナウイルスが猛威をふるい、当園でも影響がでており保護者の皆様にはご不便をおかけしております。より一層の感染対策に努めるとともに、職員一同、コロナに負けず子ども達と明るく楽しく保育を行っております。この状況化がいち早く落ち着き、子どもたちの元気な声がたくさん聞かれる日を待ち望んでいます。何卒宜しくお願いします。

園内の健康状況について

先月新型コロナウイルスと診断された園児・職員は5名でした。随時、船橋市役所・保健所と連携を取り指示を受けています。感染状況が刻々と変わる経過がありますので、その都度指示をうけた段階でお伝えしていきます。ご不便おかけし申し訳ございません。尚、登園について発熱や鼻水・咳等の風邪症状、また少しでも普段と違う様子がある場合はご家庭で様子をごみくださるようお願いいたします。当園の感染性胃腸炎の流行につきましては、落ちついた状況ですが、市内では依然と感染者が多くいる状況です。

生活リズムを整えよう

登園自粛のご協力で、家庭で過ごす時間が多くなっているお子さんが多いと思います。自宅でも生活リズムを整えて過ごせるといいですね。

・早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育を促す大切な時間です。夜9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きることが理想です。お休み中も保育園に通園している時のリズムで過ごすことがおすすめです。

・ごはんをしっかり食べよう

朝ごはんを食べると体が目覚め、その日1日元気に過ごせます。ごはんはよく噛んで、しっかり食べるようにしましょう。

・うんちはでたかな？

朝ごはんを食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ごはんの後はトイレに座る時間をつくりましょう。どんなうんちだったか、定期的な排便があるか確認してみましょう。



園医たけしファミリークリニック北垣先生からです

「先日濃厚接触者で発熱、咽頭痛、頭痛、倦怠感がある場合は受診して検査をする必要がなく、オンライン診療で新型コロナウイルスの診断可能ということになりました。当院ではオンライン診療を行っているの、該当する園児や保護者の方がいれば、たけしファミリークリニックのホームページからCURONというオンラインアプリをインストールして登録受診してください。」とのご協力いただいています。