

1月離乳食献立

ゆめわかば保育園

		中期 (7倍粥)	後期 (5倍粥)	おやつ
17・31	月	味噌汁(さつまいも・大根) 鮭の野菜あん カリフラワー・人参		人参粥
4・18	火	鶏野菜粥 スープ(じゃがいも・玉ねぎ) 小松菜・人参		だし粥
5・19	水	味噌汁(大根) 豆腐のあんかけ キャベツ・人参	味噌汁(大根) 鶏団子煮 キャベツ・人参	さつまいもきなこ
6・20	木	味噌汁(小松菜・さつまいも) タラの煮つけ 大根・人参		鶏野菜粥
7・21	金	しらす野菜粥 スープ(人参・玉ねぎ) キャベツ・人参		トマト粥
24	月	味噌汁(かぶ) 豆腐の野菜あん 小松菜・人参		しらす粥
11・25	火	スープ(玉ねぎ・白菜) タラの煮つけ キャベツ・人参		人参粥
12・26	水	鶏野菜うどん ほうれん草・人参		きなこ粥
13・27	木	スープ(かぼちゃ) 大根のそぼろ煮 ブロッコリー・カリフラワー		さつまいも煮
14・28	金	味噌汁(白菜・人参) 豆腐のあんかけ かぶ		野菜粥

※都合により献立が変更になる場合があります。

