



ほけんだより 1月号



令和4年1月4日
ゆめわかば保育園

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みは楽しく過ごせましたか？
今年も子どもたちが健康にすごせるように、ほけんだよりを通して情報をお伝えしていきます。今年も宜しくお願いいたします。

園内の健康状況について

先月感染性胃腸炎・ウイルス性胃腸炎と診断された園児・職員は15名でした。またその他にも嘔吐・下痢等の同様の症状がみられた園児が複数名いた状況でした。症状が出た際のお迎え、お休み、病院受診のご協力ありがとうございました。

尚、船橋市保健所管内での感染性胃腸炎の報告も増加しています。冬は特に感染性の胃腸炎が流行する時期です。胃腸炎は一度かかっても何度もかかる可能性があります。またウイルス性の胃腸炎だった場合、うんちに2~3週間はウイルスが出ていると言われていきます。症状が落ち着いた後も、トイレの後は石けんでの手洗いを丁寧に行いましょう。

お家でのケガ・事故に注意しましょう。



- ・マグネットボールやキューブを誤飲する事故が増えています。磁力が非常に強く、2個以上飲み込むと生死に関わることがあります。
 - ・水で膨らむボール状の樹脂製品を誤飲し、膨らんで腸を閉鎖する事故報告もあります。
- 上記の玩具は特に取り扱いに注意し、誤飲した場合は、すぐに受診しましょう。

冬の時期は電気ケトルのお湯でのやけどや、ホットカーペットやカイロでの低温やけどがふえます。子どもがコンセントの差込口にヘアピンや鍵をさして感電することもあります。家の中の安全対策を見直してみましょう。

歯科指導行いました

先月くるみ組どんぐり組を対象に保健センターの歯科衛生士さんが歯磨きの仕方をお話してくれました。コロナ禍で実際に歯ブラシを使用できなかったのも、自宅でお子さんと磨き方の練習をしてみてください。

ポイント

- ・仕上げ磨きは、小学校2~3年生までは行いましょう。今は仕上げ磨きが必要な時期です。
- ・1日1回は仕上げ磨きをしましょう
- ・歯ブラシは1か月に1回は交換を！背中からみて毛先の広がった歯ブラシかえ時です。