



ほけんだより 12月号



令和3年12月1日
ゆめわかば保育園

今年も残り1か月となりました。急に寒くなりましたが、子どもたちは元気に外遊びを楽しんでいます。冬は気温も低く空気も乾燥するため、感染性胃腸炎やインフルエンザ、溶連菌等感染症が流行る季節です。園でもこれまで通り感染予防に努めてまいります。

感染性胃腸炎が流行り始めています

ノロウイルス・ロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐のある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、石けんでの手洗い・うがいを行ってください。

* 感染性胃腸炎と診断された場合は、嘔吐・下痢が治まり普段の食事がとれるようになってからの登園になります。なお、登園の際は医師が記入した意見書が必要になります。

《汚れた服の消毒方法について》

汚物を十分に落とした後、85℃の熱湯に1分以上つけるか、右の表の濃度で塩素系漂白剤を薄めた液に10分以上つけ消毒します。消毒後に洗濯しましょう。



水の量 (ペットボトルのサイズ)	家庭用漂白剤の量 (ハイター等の塩素濃度5%の場合)
2ℓ	ペットボトルのキャップ約2杯(約10ml)
500ml	ペットボトルのキャップ半分弱(約2ml)

* ノロウイルスはアルコール消毒では効果がありません。

年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診になります。

☆ 船橋市夜間診療所(保健福祉センター1階)

TEL 047-424-2327

年末年始や夜間に医師に診てもらえる場所です。

☆ 船橋健康ダイヤル 24

TEL 0120-2784-37(24H・無休)

受診できる医療機関を電話で案内してくれます。

☆ こども急病相談電話(19時～翌朝6時まで)

#8000 又は TEL 043-242-9939

気になる症状を電話で相談できます。

* 帰省や遠出の際には、保険証・母子手帳・医療受給券・お薬手帳を持っていきましょう。

12月7日(火) 歯科指導

船橋市保健センターの方が保育園にきて、くるみ組どんぐり組を対象に歯磨きの仕方をお話してくれます。

園内の健康状況について

先月の感染症は突発性発疹1名でした。その他、蕁麻疹様の発疹が全身にみられる子や唇が乾燥して切れてしまう子が多くみられました。子どもの肌はデリケートなため、お風呂あがりや乾燥時に保湿できるといいですね。また風邪症状の子も多かったので引き続きの感染症対策をご協力お願いします。