

2021年11月離乳食献立

ゆめわかば保育園

		中期 (7倍粥)	後期 (5倍粥)	おやつ
1 15・29	月	味噌汁 (大根・小松菜) 鶏団子煮 さつまいも		南瓜のミルク煮
2 16・30	火	味噌汁 (ほうれん草・玉ねぎ) 鮭の煮つけ 小松菜・人参		人参粥
17	水	鶏野菜うどん ブロッコリーおかか煮		さつまいも粥
4・18	木	タラのお粥 味噌汁 (豆腐・人参) 大根・人参		トマト粥
5・19	金	味噌汁 (南瓜) ツナと豆腐の煮物 ほうれん草・人参		だし粥
8・22	月	スープ (玉ねぎ・青梗菜) カジキの煮つけ ブロッコリー・人参		さつまいも煮/ さつまいもお焼き
9	火	スープ (白菜・玉ねぎ) 鶏団子煮 じゃがいも		パン粥/ スティックパン
10・24	水	しらす野菜粥 スープ (豆腐・青梗菜) 白菜・人参		おかか粥
11・25	木	味噌汁 (玉ねぎ・ほうれん草) 鮭の煮つけ じゃがいも・人参		野菜粥
12・26	金	鶏野菜粥 スープ (キャベツ・人参) さつまいも		きなこ粥

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。

