

6月離乳食献立

ゆめわかば保育園

		初期(10倍粥)	中期 (7倍粥)	後期 (5倍粥)	おやつ
14・28	月	お粥 スープ だいこん	味噌汁 (ほうれん草) 豆腐あんかけ にんじん・だいこん		きなこ粥
1 15・29	火	お粥 スープ キャベツ	スープ (キャベツ) タラの野菜あんかけ たまねぎ・にんじん		トマトしらす粥
2 16・30	水	お粥 スープ かぼちゃ	味噌汁 (だいこん・なす) 豆腐の玉ねぎあんかけ かぼちゃ		だし粥
3・17	木	お粥 スープ じゃがいも	しらす野菜うどん じゃがいも		人参粥
4・18	金	お粥 スープ にんじん	味噌汁 (こまつな・たまねぎ) スズキの煮つけ にんじん		パン粥/ スティックパン
7・21	月	お粥 スープ たまねぎ	スープ(じゃが・玉ねぎ) 豆腐のトマト煮 キャベツ・にんじん	スープ(じゃが・玉ねぎ) 鶏団子トマト煮 キャベツ・にんじん	野菜粥
8・22	火	お粥 スープ かぼちゃ	味噌汁 (だいこん・いんげん) スズキの野菜あんかけ かぼちゃ		じゃがいも煮/ じゃがいもお焼き
9・23	水	お粥 スープ 小松菜	味噌汁 (キャベツ) タラの野菜あんかけ 小松菜・にんじん		パン粥/ スティックパン
10・24	木	お粥 スープ ブロッコリー	トマトしらす粥 スープ (たまねぎ・なす) ブロッコリー		おかか粥
11・25	金	お粥 スープ じゃがいも	スープ (大根・人参) 豆腐のあんかけ じゃがいも・玉ねぎ	スープ (大根・人参) 鶏団子煮 じゃがいも・玉ねぎ	トマト粥

※献立や食材が変更になることがあります。

