

# ほけんだより 4月号

令和3年4月1日  
ゆめわかば保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。こども達が健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができるよう、「ほけんだより」を毎月ホームページに掲載しています。  
新型コロナウイルスについては心配が尽きませんが、保健所の指導の下、対応しております。お手数をお掛けしますがご協力お願い致します。

## 登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

## 体調を崩した時は・・・

<24時間ルール>

- ・熱がすっかり下がってから24時間
- ・下痢や嘔吐がおさまってから24時間
- ・いつもの通りの食事がとれてから24時間

⇒様々な症状がいつも通りになってから24時間たって「ようやくひと安心」というふうにご考えていただくと症状をぶり返してつらい思いを長引かせたりせずに済むと思います。

## 園で預かる薬について

基本的に園で薬の与薬は行っていません。やむを得ず薬を持参される場合は、担任にご相談の上、下記の要項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず職員に手渡ししてください。  
(手渡さない場合で確認がとれない時は、与薬はいたしません)
- 園で用意している**与薬依頼表**に必要事項を記入して薬と一緒に渡してください。



3月の感染症  
発熱でお休み  
したお子さんは  
いましたが  
現在園内で  
流行している  
感染症は  
ありません

## 爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。

<p>～内科～</p> <p>たけしファミリークリニック</p> <p>習志野台6-3-25 TEL 047-465-1192</p>	<p>嘱託医の先生の紹介</p> <p>内科健診、歯科検診の日程が 決まりましたお知らせいたします</p>	<p>～歯科～</p> <p>平井歯科クリニック</p> <p>薬円台5-6-10 TEL 047-440-8241</p>
---	---	--