



5月のほけんだより

令和2年5月18日
ゆめわかば保育園



新緑の美しい爽やかな5月。

子どもたちの元気な笑い声が聞こえない保育園はこんなにも寂しいものなのかと思ひ知らされます。

保護者の皆様もお疲れかと思ひます。どうか無理をなさらずにお過ごし下さい。

保育園が再開しましたら、ご家庭と連携をとりながら、お子さんの様子に気を配っていきたくと思ひます。



園での傷の手当て

近年では、傷ができたなら傷口に出てくる浸出液で、
湿潤環境を保つ方法が行われるようになりました。
消毒液は使わず、自分の傷口から出る浸出液で自然
治癒力を高めて、新しい皮膚を早くつくってあげる
という方法です。市販のものでは、キズパワーパッド
等がこの治療方法になります。(対象年齢がある
のでご注意ください。) 園でも水道水で傷の部分をか
れいに洗い流すということを基本としています。そ
してワセリンやガーゼなどを使用し、傷口の湿潤環
境を保つようにしています。

※深い傷や動物との接触による傷、腫れや炎症がひ
どい場合は医療機関を受診します。

虫除けスプレーと日焼け止めについて

5月の中旬を過ぎる頃には蚊が発生してきます。保育園では虫よ
け対策として、植物から抽出した100%天然の精油を植物エタ
ノールで希釈した、合成香料、着色料、保存料等無添加の天然成
分のアロマスプレーを使用しています。ディート(化合物)は含
んでいません。内容は以下のものになります。

- 天然植物精油
 - 植物エタノール
- (レモンユーカリ・レモングラス・ローズマリー・
ラバンジンジュニパー・プチグレン)



直接皮膚に使用しても問題はないとされていますが、皮膚のデリ
ケートなお子さんは洋服や帽子につけて使用しています。
紫外線の強い季節には、日焼け止めクリームを使用しています。

パックスベビーという、紫外線吸収剤と合成界面活性剤が無添加
の物を使用しています。SPF17/PA+(顔・からだ用) 無香
料・無着色で、石けんで洗い落とせます。
私物の日焼け止めは、保育園へ持ち込むことができませんので、
ご自宅で塗ってから登園をお願いします。その際は担任までお知
らせ下さい。

保育園再開を待っている間・・・

コロナウイルス対策、ステイホームでお疲れの事と思ひます。

子ども達も保育園に通っている時と比べ、運動量が少なくなっている
ことから、寝る時間が遅くなっている事と思ひます。

昔から「寝る子は育つ」と言ひます。人は眠ることで、体や脳を休ませ
免疫力高めます。眠りについてからの2.3時間に「成長ホルモン」の
「メラトニン」沢山出るので早く寝るには早起きをする事!

朝は窓を開けて、新鮮な空気と日光を浴び、気持ちよく起きましよう。

少しずつ保育園生活のリズムに慣れておいて下さいね。

新型コロナウイルス対策による園の対応に ご
協力いただきまして、心より感謝致します。

早い収束を願うばかりです。

引き続き、市役所・保健所の指導のもと、感染症
対策を講じております。

保護者の皆様にはご不便をお掛けしますが、引き
続きご協力をお願い致します。

